

## ALMONDS AWARD Regolamento per la partecipazione



**Partecipanti:** sono ammessi alla partecipazione i **soci ASAND, professionisti e studenti**, in regola con l'iscrizione 2024

**Termine presentazione degli elaborati:** 20/02/2024

**Premio:** 500,00 €

**Commissione di valutazione:** Comitato Tecnico Scientifico e quattro membri del Consiglio Direttivo ASAND

**Premiazione:** la premiazione avverrà durante il Congresso Nazionale 2024 ASAND/CAND nella sessione dedicata ai premi ([Programma Congresso Nazionale ASAND CAND 2024](#)).

**Modalità di partecipazione:** i partecipanti dovranno commentare uno degli articoli scientifici selezionati, individuando gli aspetti di originalità del lavoro ed applicativi di interesse per la pratica professionale.

Ogni socio potrà partecipare inviando fino a quattro contributi, ognuno relativo ad un articolo selezionato. In questo caso, dovrà inviare una scheda di partecipazione per ognuno degli articoli scientifici selezionati.

La scheda di partecipazione, in formato .pdf editabile, compilata in tutte le sue parti, dovrà essere trasmessa alla segreteria ASAND all'indirizzo: [info@asand.it](mailto:info@asand.it) entro e non oltre il termine del 20/02/2024.

L'oggetto della mail dovrà indicare: ALMONDS AWARD ed il nome e cognome del socio partecipante. Non saranno presi in considerazione i contributi che perverranno oltre tale data oppure da parte di soci che non siano in regola con il pagamento della quota associativa relativa all'anno 2024.

Per chiarimenti e/o ulteriori informazioni, è possibile contattare la segreteria ASAND all'indirizzo e-mail: [info@asand.it](mailto:info@asand.it)

## ALMONDS AWARD Scheda di partecipazione



**Nome e Cognome** \_\_\_\_\_

**Dietista** [ ]      **Studente Corso di Laurea in Dietistica** [ ]

**Indirizzo e-mail** \_\_\_\_\_ **Recapito telefonico** \_\_\_\_\_

### Articolo commentato (barrare con una x l'articolo scelto)

- Siegel L, Rooney J, Marjoram L, Mason L, Bowles E, van Keulen TV, Helander C, Rayo V, Hong MY, Liu C, Hooshmand S, Kern M and Witard OC (2024). Chronic almond nut snacking alleviates perceived muscle soreness following downhill running but does not improve indices of cardiometabolic health in mildly overweight, middle-aged, adults. *Front. Nutr.* 10:1298868. doi: 10.3389/fnut.2023.1298868
- Nieman DC, Omar AM, Kay CD, Kasote DM, Sakaguchi CA, Lkhagva A, Weldemariam MM and Zhang Q (2023). Almond intake alters the acute plasma dihydroxy-octadecenoic acid (DiHOME) response to eccentric exercise. *Front. Nutr.* 9:1042719. doi: 10.3389/fnut.2022.1042719
- Carter S, Hill AM, Mead LC, Wong HY, Yandell C, Buckley JD, Tan SY, Rogers GB, Frayssé F, Coates AM. Almonds vs. carbohydrate snacks in an energy-restricted diet: Weight and cardiometabolic outcomes from a randomized trial. *Obesity (Silver Spring)*. 2023 Oct;31(10):2467-2481. doi: 10.1002/oby.23860. Epub 2023 Aug 24. Erratum in: *Obesity (Silver Spring)*. 2024 Jan;32(1):219. PMID: 37621033
- Brown RC, Ware L, Gray AR, Tey SL, Chisholm A. Comparing the Effects of Consuming Almonds or Biscuits on Body Weight in Habitual Snackers: A 1-Year Randomized Controlled Trial. *Am J Clin Nutr.* 2023 Jul;118(1):228-240. doi: 10.1016/j.ajcnut.2023.05.015. Epub 2023 May 6. PMID: 37156442.

**Breve commento generale (massimo 200 parole)**

**Aspetti di originalità del lavoro scientifico rispetto alla letteratura già pubblicata (massimo 200 parole)**

**Aspetti applicativi di interesse per la pratica professionale (massimo 200 parole)**