

ALMONDS AWARD

Regolamento per la partecipazione

Dato il grande successo di partecipazione dell’Almond Award, edizione 2024, che ha premiato il contributo di una giovane studentessa in Dietistica, Sara Chiera, per il commento allo studio di Nieman DC e coll, pubblicato sulla rivista *Frontiers in Nutrition*, [Almond intake alters the acute plasma dihydroxy-octadecenoic acid (DiHOME) response to eccentric exercise](https://www.frontiersin.org/journals/nutrition/articles/10.3389/fnut.2022.1042719/full), ritorna l’edizione 2025 di questo premio, che intende valorizzare l’impegno dei professionisti nell’approfondimento della letteratura scientifica, con particolare riferimento ai suoi aspetti applicativi.

Partecipanti: sono ammessi alla partecipazione i soci ASAND, professionisti e studenti, in regola con l’iscrizione 2025

Termine presentazione degli elaborati: 24/02/2025

Premio: 500,00 €

Commissione di valutazione: Comitato Tecnico Scientifico e quattro membri del Consiglio Direttivo ASAND

Premiazione: la premiazione avverrà durante lo [**SPRING EVENT SINPE – ASAND, Sinergie in nutrizione clinica**](https://www.asand.it/formazione/congressi-nazionali.html), che si terrà a Bari dal 27 al 29 marzo 2025.

Modalità di partecipazione: i partecipanti dovranno commentare uno degli articoli scientifici selezionati, individuando gli aspetti di originalità del lavoro ed applicativi di interesse per la pratica professionale.

Ogni socio potrà partecipare inviando fino a due contributi, ognuno relativo ad uno dei due articoli selezionati. In questo caso, dovrà inviare una scheda di partecipazione per ognuno degli articoli scientifici selezionati.

La scheda di partecipazione, in formato Word, compilata in tutte le sue parti, dovrà essere trasmessa alla segreteria ASAND all’indirizzo: [info@asand.it](mailto:info@asand.it) entro e non oltre il termine del 24/02/2025.

L’oggetto della mail dovrà indicare: ALMONDS AWARD ed il nome e cognome del socio partecipante.

Non saranno presi in considerazione i contributi che perverranno oltre tale data oppure da parte di soci che non siano in regola con il pagamento della quota associativa relativa all’anno 2025.

Per chiarimenti e/o ulteriori informazioni, è possibile contattare la segreteria ASAND all’indirizzo e-mail: [info@asand.it](mailto:info@asand.it)

Immagine che contiene Carattere, testo, Elementi grafici, grafica

Descrizione generata automaticamente

ALMONDS AWARD

Scheda di partecipazione

Nome e Cognome \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dietista [ ] Studente Corso di Laurea in Dietistica [ ]

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Recapito telefonico \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Articolo commentato (barrare con una x l’articolo scelto)

* [Rayo, V.U., Cervantes, M., Hong, M.Y., Hooshmand, S., Jason, N., Liu, C., North, E., Okamoto, L., Storm, S., Witard, O.C., Kern, M. (2024). Almond consumption modestly improves pain ratings, muscle force production, and biochemical markers of muscle damage following downhill running in mildly overweight, middle-aged adults: a randomized, crossover trial. Current Developments in Nutrition. DOI: 10.1016/j.cdnut.2024.104432](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2475299124023667).
* [Witard, O., Siegel, L., Rooney, J., Marjoram, L., Mason, L., Bowles, E., Valente, T., Keulen, V., Helander, C., Rayo, V., Hong, M. Y., Liu, C., Hooshmand, S., & Kern, M. Chronic almond nut snacking alleviates perceived muscle soreness following downhill running but does not improve indices of cardiometabolic health in mildly overweight, middle-aged, adults. *Frontiers in Nutrition*. 2024 January 8: doi: 10.3389/fnut.2023.1298868.](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10800814/pdf/fnut-10-1298868.pdf)

# Breve commento generale (massimo 200 parole)

# Aspetti di originalità del lavoro scientifico rispetto alla letteratura già pubblicata (massimo 200 parole)

Aspetti applicativi di interesse per la pratica professionale (massimo 200 parole)