

## GRUPPI DI LAVORO



GRUPPO DI STUDIO

**NUTRIZIONE  
E SPORT**



### Marta Molin

COORDINATORE

Dietista libero professionista, Certified Sport Nutritionist (ISSN), certificazione SANIS, educatore alimentare per tennis (FIT). Dal 2000 segue laboratori di educazione al gusto e progetti di prevenzione per ragazzi e si occupa di nutrizione sportiva personalizzata per atleti e squadre agonistiche.



### Federico Longoni Dragoni

Dietista libero professionista, si occupa di percorsi individuali e di gruppo in diverse aree di pratica professionale (sport, nutrizione clinica, riabilitazione). Certificazione SANIS.



### Miranda Valtorta

Dietista e Dottore Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Attività clinica c/o ASP IMMeS e PAT. Certificazione SANIS. Dal 2017 si occupa di formazione ed educazione alimentare nel ciclismo per Bikeitalia e dal 2019, per Sport&Holidays, segue l'educazione alimentare nei camp estivi multisport.



### Jean Paul Perret

Laureato in Dietistica e Scienze dell'Alimentazione, ottiene nel 2022 il Diploma in Sports Nutrition (IOC). Segue individualmente atleti amatori e professionisti. Consulente per le nazionali di Curling (FISG), Bob e Skeleton (FISI), Nutrition Intern in Israel – Premier Tech (ciclismo).



### Monica Guglielmetti

Dottoranda in Psychology, Neuroscience and Data Science presso l'Università degli studi di Pavia. Esperta in terapia dietetica chetogenica nel trattamento dell'epilessia farmaco-resistente e del deficit di trasportatore di glucosio di tipo 1. Esperta certificata SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport), si occupa di nutrizione sportiva nella pratica clinica e di ricerca. Autrice e coautrice di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche, libri e manuali tecnico-scientifici.