# GRUPPI DI LAVORO

GRUPPO DI STUDIO

## NUTRIZIONE E SPORT

### Marta Molin

COORDINATORE

Dietista libero professionista, Certified Sport Nutritionist (ISSN), certificazione SANIS, educatore alimentare per tennis (FIT). Dal 2000 segue laboratori di educazione al gusto e progetti di prevenzione per ragazzi e si occupa di nutrizione sportiva personalizzata per atleti e squadre agonistiche.

### Federico Longoni Dragoni

Dietista libero professionista, si occupa di percorsi individuali e di gruppo in diverse aree di pratica professionale (sport, nutrizione clinica, riabilitazione). Certificazione SANIS.

### Paola Conzato

Dietista libero professionista, Dottore Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Certificazione SANIS, si occupa di formazione ed educazione alimentare per atleti e famiglie in ambito di nutrizione sportiva per il CONI di Trento e per varie federazioni nazionali (FIJLKAM).

### Jean Paul Perret

Laureato in Dietistica e Scienze dell'Alimentazione, ottiene nel 2022 il Diploma in Sports Nutrition (IOC).
Segue individualmente atleti amatori e professionisti.
Socio e responsabile scientifico di Noritura SRL. Consulente per le nazionali di Bob e Skeleton (FISI) e Performance nutritionist in Israel - Premier Tech (ciclismo).

### Monica Guglielmetti

Dottoranda in Psychology, Neuroscience and Data Science presso l'Università degli studi di Pavia. Esperta in terapia dietetica chetogenica nel trattamento dell'epilessia farmaco-resistente e del deficit di trasportatore di glucosio di tipo 1. Esperta certificata SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport), si occupa di nutrizione sportiva nella pratica clinica e di ricerca. Autrice e coautrice di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche, libri e manuali tecnico-scientifici.

### Miranda Valtorta

Dietista e Dottore Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Attività clinica presso il Servizio Dietetico, Ospedale San Paolo (MI). Certificazione SANIS. Dal 2017 si occupa di formazione ed educazione alimentare nel ciclismo per Bikeitalia e dal 2019, per Sport&Holidays, segue l'educazione alimentare nei camp estivi multisport.